

Usted puede haber oído que...

**“Cuando la mamá está contenta, toda la familia está contenta!”**

Lo que usted tal vez no ha oído es que...



**Cuando la mamá padece de depresión postparto, no sólo la afecta a ella, sino también puede afectar a toda la familia.**

La depresión postparto puede afectar:

- La salud de la madre
- La relación entre la madre y su esposo o pareja
- El cariño entre la mamá, el bebé y sus otros hijos
- El desarrollo del cerebro del bebé y de sus otros hijos

**1** de cada **4** mujeres en Utah que han tenido un nuevo bebé experimenta la depresión postparto.

**Mujeres que padecen de depresión postparto deben hablar con su doctor.**

**¿QUE ES LA DEPRESION POSTPARTO?**

Después de tener un nuevo bebé, es común para las mujeres sentirse deprimidas o tristes. La mayoría del tiempo, estos sentimientos desaparecen poco después que el bebé nace. Si los sentimientos no desaparecen después de 2 o 3 semanas, esto se llama depresión postparto y puede necesitar tratamiento. No hay ninguna razón para sentirse avergonzada o asustada de hablar con su doctor sobre depresión postparto.